



Physiothérapie

Physiothérapie du sport & préparation physique

Rue de la Lécheretta 6 • CH-1630 Bulle (Fribourg)  
Tél. +41 (0)26 912 03 80 • Mob. +41 (0)78 765 61 30  
secretariat@physiobulle.ch • www.physiobulle.ch

# PHYSIOBULLE SÀRL

## « LE MOUVEMENT C'EST LA VIE »

La physiothérapie est une discipline de la santé qui permet de retrouver le mouvement fonctionnel, la marche et l'activité physique. Physiobulle Sàrl est l'un des plus importants cabinets de physiothérapie à Bulle, son objectif principal est de promouvoir la santé et le bien-être. *Bien Vivre* à rencontré le responsable de cette structure, Fabrice Perret, un homme engagé, passionné par son métier.

**Pouvez-vous nous présenter Physiobulle? Quelles prestations proposez-vous et à qui s'adresse la physiothérapie?**

Créé en 2012, Physiobulle est aujourd'hui une équipe de 5 thérapeutes diplômés et de deux secrétaires. Nous travaillons sur trois sites, au cabinet central à Bulle; en partenariat avec le centre de fitness Let's Go de Bulle et avec la Résidence Les Myosotis à Charmey.

Nous proposons une vaste palette des spécificités du métier de physiothérapeute: de la physiothérapie traditionnelle, à la physiothérapie du sport, en passant par la préparation physique et les massages de bien-être et thérapeutiques. Nous nous orientons également vers une médecine du travail qui consiste à reconditionner physiquement des personnes pour qu'elles puissent reprendre leur activité professionnelle.

Notre physiothérapie ne s'adresse pas à une typologie de personnes en particulier, mais est ouverte à tous: actifs ou non, enfants, adolescents, adultes, personnes âgées, sportifs de haut niveau...



**Vous souhaitez développer les secteurs de la physiothérapie du sport et de la préparation physique. Quelle direction souhaitez-vous prendre et par quels moyens?**

En effet, nous souhaitons diversifier notre activité en nous tournant vers une démarche plus active. Nous devons favoriser le travail en amont et sur le long terme.

Je prépare actuellement une spécialisation de préparateur physique et en physiothérapie du sport afin de renforcer mes connaissances dans ce domaine. Ainsi le cabinet qui travaille déjà en partenariat avec de nombreux clubs sportifs de la région, tel que le FC Bulle, pourra poursuivre et augmenter le conseil et le suivi des sportifs.

**Vous évoquez un projet de prévention de risques de chute pour la personne âgée. Pouvez-vous nous en dire plus?**

En partenariat avec le foyer de jour de la résidence Myosotis et le Home à Charmey, Physiobulle s'oriente vers une vision d'avenir en mettant en place un projet intitulé «améliorer son assurance à la marche».

L'objectif est de permettre aux personnes âgées qui présentent des troubles à la marche de rester chez elles le plus longtemps possible et ainsi de retarder leur entrée en EMS. Nous mettrons en place des cours gratuits ouverts à tous proposant des exercices personnalisés d'équilibre et de coordination pour stimuler l'appareil locomoteur et favoriser la fonction de la marche sécurisée.

La physiothérapie d'avenir est une physiothérapie très active.

